



Bundesverband Prostatkrebs Selbsthilfe e. V.

Weiterbildungsprogramm 2023

Informieren. Helfen. Einfluss nehmen.

Inhalt

1. Vorwort.....	3
2. Das Programm im Überblick.....	4
3. Präsenzseminare	5
3.1 Der Ablauf von BPS-Präsenzseminaren	5
3.2. Wie geht SHG?.....	6
3.3. Kommunikation in einer Selbsthilfegruppe	7
3.4. Prostatakrebs - Seminar für medizinisches Anfängerkwissen.....	8
3.5. Prostatakrebs - Seminar für fortgeschrittenes medizinisches Wissen.....	9
3.6. IT & SHG.....	10
4. Onlineseminare	11
4.1. Social Media	11
4.2. Wie geht SHG?.....	12
5. Online-Vorträge.....	13
6. Organisatorisches.....	14
6.1 Teilnahme	14
6.2. Reisekosten	15

1. Vorwort

In unserer schnelllebigen Zeit ändern sich die Anforderungen, die an uns alle gerichtet werden rasend schnell. Welche Kenntnisse und Fähigkeiten brauchen wir, damit wir gut auf zukünftige Aufgaben vorbereitet sind? Wir hoffen, Ihnen mit dem vorliegenden Weiterbildungsprogramm 2023 die richtigen Werkzeuge zur Verfügung zu stellen.

Die Grundpfeiler des Programms sind Vermittlung von aktuellem medizinischem Wissen, bestmögliche Unterstützung für Ihre Arbeit in der Selbsthilfegruppe und Vernetzung unter den Teilnehmenden. Hierzu bieten wir Präsenz- und Onlineveranstaltungen an.

Für Fragen, Anregungen oder auch Kritik zum Thema Weiterbildung wenden Sie sich gerne an seminare@prostatakrebs-bps.de.

Wir freuen uns auf Sie!

Stand: 01.02.2023

Geschäftsstelle

Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e.V.
Thomas-Mann-Str. 40
53111 Bonn
Telefon 0228-338 895 00

2. Das Programm im Überblick

Präsenzseminare		
Wie geht SHG?	25.-27. September 2023, Fulda	S. 6
Kommunikation in der SHG	21.-23. Februar 2023, Fulda 25.-27. Oktober 2023, Fulda	S. 7
Prostatakrebs – Anfängerwissen	06.-07. März 2023, Hannover	S. 8
Prostatakrebs – fortgeschrittenes Wissen	14.-16. August 2023, Bonn 13.-15. November 2023, Bonn	S. 9
IT & SHG	08.-10. Mai 2023, Hannover 04.-06. Oktober 2023, Hannover	S. 10
Onlineseminare		
Social Media	4. Mai 2023 18. Oktober 2023	S. 11
Wie geht SHG?	20. April 2023 11. Mai 2023	S. 12

3. Präsenzseminare

3.1 Der Ablauf von BPS-Präsenzseminaren

Der BPS bietet 2-tägige sowie 3-tägige Präsenzseminare an. Bei 2-tägigen Seminaren haben Sie die Möglichkeit, eine Voranreise über die Geschäftsstelle zu buchen. **Bitte teilen Sie uns diesen Wunsch dringend bei Ihrer Anmeldung zum jeweiligen Seminar über die E-Mail-Adresse seminare@prostatakrebs-bps.de mit.** Andernfalls kann eine Voranreise nicht garantiert werden und Ihre Anreise wird für den 1. Seminartag vorgemerkt. Die Fristen zur Anmeldung finden Sie unter den jeweiligen Seminaren.

Bitte beachten Sie, dass eine Voranreise für 3-tägige Seminare weiterhin auf Antrag nur genehmigt werden kann, wenn Sie die Reise zur rechtzeitigen Ankunft am Seminarort vor 6:00 Uhr antreten müssten. Einen genauen Ablaufplan erhalten Sie kurz vor oder im Seminar. Folgend finden Sie die Übersicht eines üblichen Seminarablaufes:

2-tägiges Seminar:

Vortag	Tag 1	Tag 2
	Frühstück (für Voranreisende)	Frühstück
	Kennenlernen, Seminar	Seminar
	Mittagessen	Pause
	Seminar	Seminar, Ergänzungen
	Pause	Mittagessen
Voranreise (auf Anfrage)	Seminar	Seminar und Auswertung
Abendessen (auf Anfrage)	Abendessen	Abreise am Nachmittag

3-tägiges Seminar:

Tag 1	Tag 2	Tag 3
	Frühstück	Frühstück
	Seminar	Seminar, Ergänzungen
	Pause	Pause
Anreise	Seminar	Seminarauswertung
Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
Kennenlernen, Seminar	Seminar	Abreise
Pause	Pause	
Seminar	Seminar	
Abendessen	Abendessen	

3.2. Wie geht SHG?

Die Leitung einer Selbsthilfegruppe ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Man muss organisieren, planen, kreativ sein, auf Menschen zugehen und die Finanzen im Auge behalten. Ziel dieses Seminars ist es, über die vielfältigen Erwartungen, die an eine SHG-Leitung gestellt werden, zu reflektieren und einander neue Impulse zu vermitteln. In diesem Seminar können die Teilnehmenden alle Fragen rund um die Leitung und Organisation einer SHG loswerden.

Dieses Seminar richtet sich insbesondere an neue Selbsthilfegruppenleitungen im BPS und solche, die es werden wollen.

Ergänzend bieten wir ein Onlineseminar zum gleichen Thema an, Sie finden es auf Seite 12.

Wie geht SHG?	
Unterkunft und Seminar	City Partner Hotel Lenz Leipziger Str. 122/124, 36037 Fulda Telefon: 0661 62040, E-Mail: info@hotel-lenz.de Homepage: https://www.hotel-lenz.de
Beginn	Montag, 25.09.2023, Anreise bis 12:30 Uhr zum Mittagessen
Ende	Mittwoch, 27.09.2023, Abreise nach dem Mittagessen
Seminarleiter	N.N.
Referentin	Nicola Horndasch, Beschäftigte der BPS-Geschäftsstelle
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine kostenfreie Abmeldung möglich bis: 11.08.2023

3.3. Kommunikation in einer Selbsthilfegruppe

Im Seminar beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der Kommunikation und der Kreativität sowie deren praktischer Anwendung in der Selbsthilfegruppenarbeit. Dabei lernen Sie anhand von Beispielen verschiedene Kreativitätstechniken kennen. Kreativität sprengt gedankliche Grenzen; um sie aber richtig zu nutzen, ist es wichtig, sich die eigenen Denk- und Verhaltensmuster klarzumachen.

Kommunikation in einer Selbsthilfegruppe	
Unterkunft und Seminar	City Partner Hotel Lenz Leipziger Str. 122/124, 36037 Fulda Telefon: 0661 62040, E-Mail: info@hotel-lenz.de Homepage: https://www.hotel-lenz.de
Beginn	Dienstag, 21.02.2023, Anreise bis 12:30 Uhr zum Mittagessen
Ende	Donnerstag, 23.02.2023, Abreise nach dem Mittagessen
Referent	Herbert Hoppe, Dozent in Pension an der Fachhochschule für Verwaltung und Rechtspflege in Hannoversch-Münden
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine kostenfreie Abmeldung möglich bis: 09.01.2023
Kommunikation in einer Selbsthilfegruppe	
Unterkunft und Seminar	City Partner Hotel Lenz Leipziger Str. 122/124, 36037 Fulda Telefon: 0661 62040, E-Mail: info@hotel-lenz.de Homepage: https://www.hotel-lenz.de
Beginn	Mittwoch, 25.10.2023, Anreise bis 12:30 Uhr zum Mittagessen
Ende	Freitag, 27.10.2023, Abreise nach dem Mittagessen
Referent	Herbert Hoppe, Dozent in Pension an der Fachhochschule für Verwaltung und Rechtspflege in Hannoversch-Münden
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine kostenfreie Abmeldung möglich bis: 21.08.2021

3.4. Prostatakrebs - Seminar für medizinisches Anfängerwissen

Das Seminar vermittelt medizinisches Grundwissen über den Prostatakrebs, die Diagnostik und Therapie.

Im Mittelpunkt stehen Früherkennung nach S3-Leitlinie, eine Übersicht über die aktuellen Therapien wie Active Surveillance, Operation, Bestrahlung, Hormontherapie, Chemotherapie und die systemische Therapie fortgeschrittener Erkrankungen.

Prostatakrebs - Seminar für medizinisches Anfängerwissen	
Unterkunft und Seminar	CVJM City Hotel Limburgstraße 3, 30159 Hannover, Telefon 0511 36070, E-Mail: info@cityhotelhannover.de Website: https://www.cityhotelhannover.de/index2.php
Beginn	Montag, 06.03.2023, Anreise bis 10:00 Uhr
Ende	Dienstag, 07.03.2023, Abreise ca. 15:00 Uhr
Seminarleiter	N.N.
Referent	Dr. med. Martin Burmester, Chefarzt und Zentrumskoordinator Prostatakarzinomzentrum Urologische Abteilung/da Vinci Zentrum, Vinzenz Krankenhaus Hannover
Voranreise	Reservierung über Geschäftsstelle bis zum 06.02.2023 möglich.
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine kostenfreie Abmeldung möglich bis: 06.02.2023 Im City Hotel Hannover werden Mittagessen und Abendessen im Restaurant gegenüber dem Hotel eingenommen. Bitte planen Sie hier das eigenständige Bezahlen. Der BPS erstattet Ihnen die Kosten mit der Reisekostenabrechnung laut seiner Finanzordnung (Verpflegungspauschale).

3.5. Prostatakrebs - Seminar für fortgeschrittenes medizinisches Wissen

Schwerpunkt des Seminars ist die Therapie des fortgeschrittenen Prostatakarzinoms. Weitere Schlagworte sind Diagnostik in der S3-Leitlinie, Hormondeprivative Therapie, First-Line und Second-Line Chemotherapie, Diagnostik und Therapie des Tumorrezidivs.

In diesem Seminar werden Verständnis von medizinischen Fachbegriffen und gute anatomische Kenntnisse vorausgesetzt. Der Titel des Seminars bezieht sich auf den Wissensstand der Teilnehmenden, nicht auf ihre persönliche Situation.

Prostatakrebs - Seminar für fortgeschrittenes medizinisches Wissen	
Unterkunft und Seminar	Gustav-Stresemann-Institut e.V. Europäische Tagungs- und Bildungsstätte, Langer Grabenweg 68, 53175 Bonn Telefon: 0228 8107 0, E-Mail: info@gsi-bonn.de Website: https://www.gsi-bonn.de/
Beginn	Montag, 14.08.2023, Anreise bis 12:30 Uhr zum Mittagessen
Ende	Mittwoch, 16.08.2023, Abreise nach dem Mittagessen
Seminarleiter	N.N.
Referent	PD Dr. med. Stefan Machtens, Chefarzt der Urologischen Klinik des Marienkrankenhauses Bergisch-Gladbach, Träger der vom BPS verliehenen Wil de Jongh-Medaille und Ehrenmitglied des BPS
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine kostenfreie Abmeldung möglich bis: 23.06.2023
Prostatakrebs - Seminar für fortgeschrittenes medizinisches Wissen	
Unterkunft und Seminar	Gustav-Stresemann-Institut e.V. Europäische Tagungs- und Bildungsstätte, Langer Grabenweg 68, 53175 Bonn Telefon: 0228 8107 0, E-Mail: info@gsi-bonn.de Website: https://www.gsi-bonn.de/
Beginn	Montag, 13.11.2023, Anreise bis 12:30 Uhr zum Mittagessen
Ende	Mittwoch, 15.11.2023, Abreise nach dem Mittagessen
Seminarleiter	Werner Seelig, Erster Vorsitzender BPS
Referent	Prof. Dr. med. Carsten Ohlmann, Standortleiter der Abteilung für Urologie am Johanniter-Krankenhaus Bonn
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine kostenfreie Abmeldung möglich bis: 11.09.2023

3.6. IT & SHG

In diesem Seminar lernen Sie, wie Ihnen Computer und Internet bei Ihrer SHG-Arbeit behilflich sein können. Beispielsweise durch das Anlegen von Serienbriefen oder professionelles Auftreten durch ordentliche Gestaltung von Dokumenten oder Flyern.

Im Seminar arbeiten wir mit Windows, MS-Office und weiterer Software. Wichtig sind daher Grundkenntnisse der PC-Bedienung.

Das Thema Datenschutz hat bei der Selbsthilfegruppenarbeit durch die DSGVO an Bedeutung gewonnen. Das Seminar vermittelt hier einen Überblick darüber, wie Sie beispielsweise mit den persönlichen Daten Ihrer Gruppenmitglieder rechtssicher umgehen.

IT & SHG	
Unterkunft und Seminar	Akademie des Sports im LandesSportBund Niedersachsen e.V. Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 10, 30169 Hannover Telefon: 0511 1268 180, E-Mail: rezeption@akademie.lsb-nds.de Homepage: https://www.akademie.lsb-niedersachsen.de/
Beginn	Montag, 08.05.2023, Anreise bis 12:00 Uhr zum Mittagessen
Ende	Mittwoch, 10.05.2023, Abreise nach dem Mittagessen
Seminarleiter	Holger Jünemann,
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine kostenfreie Abmeldung möglich bis: 08.04.2023
IT & SHG	
Unterkunft und Seminar	Akademie des Sports im LandesSportBund Niedersachsen e.V. Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 10, 30169 Hannover Telefon: 0511 1268 180, E-Mail: rezeption@akademie.lsb-nds.de Homepage: https://www.akademie.lsb-niedersachsen.de/
Beginn	Mittwoch, 04.10.2023, Anreise bis 12:00 Uhr zum Mittagessen
Ende	Freitag, 06.10.2023, Abreise nach dem Mittagessen
Seminarleiter	Holger Jünemann
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine kostenfreie Abmeldung möglich bis: 02.09.2023

4. Onlineseminare

4.1. Social Media

Wie erreicht der BPS zukünftige Generationen und deren Angehörige? Die Antwort auf diese Frage wird mehr und mehr in den sozialen Medien liegen. Für kommende Generationen von Prostatakrebsbetroffenen wird der Umgang mit Netzwerken wie Facebook oder Twitter zum Alltag gehören. Wie also können sich der BPS und seine SHGs in den neuen Medien als Anlaufstelle positionieren? Welche Netzwerke gibt es und wie präsentiert man sich? Wie erstellt man ein Facebook-Konto und wie erreicht man seine Zielgruppe? Welche datenschutzrechtlichen Aspekte muss man beachten? Diese und weitere Fragen werden in den Onlineseminaren praxisnah besprochen.

Social Media	
Teilnahme	Ihre Anmeldung richten Sie bitte an seminare@prostatakrebs-bps.de . Zur Teilnahme erhalten Sie einen Link per E-Mail.
Beginn	Donnerstag, 04.05.2023, 12:00 Uhr
Ende	16:00 Uhr
Referenten	Sophia-Ly Weidner, Beschäftigte der BPS-Geschäftsstelle
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine Abmeldung möglich bis: 21.04.2023.
Social Media	
Teilnahme	Ihre Anmeldung richten Sie bitte an seminare@prostatakrebs-bps.de . Zur Teilnahme erhalten Sie einen Link per E-Mail.
Beginn	Mittwoch, 18.10.2023, 12:00 Uhr
Ende	16:00 Uhr
Referenten	Sophia-Ly Weidner, Beschäftigte der BPS-Geschäftsstelle
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine Abmeldung möglich bis: 04.10.2023

4.2. Wie geht SHG?

Die Leitung einer Selbsthilfegruppe ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Man muss organisieren, planen, kreativ sein, auf Menschen zugehen und die Finanzen im Auge behalten. Ziel dieses Seminars ist es, über die vielfältigen Erwartungen, die an eine SHG-Leitung gestellt werden, zu reflektieren und einander neue Impulse zu vermitteln. In diesem Seminar können die Teilnehmenden alle Fragen rund um die Leitung und Organisation einer SHG loswerden.

Dieses Seminar richtet sich insbesondere an neue Selbsthilfegruppenleitungen im BPS und solche, die es werden wollen.

Das Online-Blockseminar ist thematisch auf zwei Termine verteilt und vermittelt komprimiertes Wissen rund um die Leitung einer Selbsthilfegruppe.

Wie geht's SHG?	
Online-Seminarreihe: 20. April	Teil 1 und 2 Teil 1: Organisationsformen und Finanzen
11. Mai	Teil 2: Hier werden weiterführende Fragen aufgegriffen, die sich aus Teil 1 oder im Nachgang ergeben haben.
Beginn	Donnerstag, 20.04.2023 sowie Donnerstag, 11.05.2023, jeweils 10:00 Uhr
Ende	12:00 Uhr
Seminarleiter	N.N.
Referenten	Nicola Horndasch, Beschäftigte der BPS-Geschäftsstelle
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine Abmeldung möglich bis: 06.04.2023 Ihre Anmeldung richten Sie bitte an seminare@prostatakrebs-bps.de . Zur Teilnahme erhalten Sie einen Link per E-Mail. Teil 1 und Teil 2 sind zusammengehörig und können nicht einzeln besucht werden.

5. Online-Vorträge

Es ist für jeden an Prostatakrebs Erkrankten essentiell, über ein für ihn individuell hilfreiches Wissen über die Erkrankung und deren Therapiemöglichkeiten zu verfügen. Auf dieser Basis können die Betroffenen und deren Angehörige die Möglichkeiten, die ihnen die Krebsmedizin und -forschung sowie das deutsche Gesundheits- und Sozialwesen geben, gezielt zur Verbesserung ihrer Lebenssituation nutzen.

Deshalb stellt der BPS auch in Form von moderierten Live-Online-Vorträgen umfangreiches, vorrangig medizinisches Wissen zur Verfügung, welches sich jeder Interessierte nach individuellem Wunsch und Notwendigkeit aneignen kann. Dabei besteht die Möglichkeit, über eine Chat-Funktion interaktiv an der Veranstaltung teilzunehmen.

Die Online-Vorträge finden Sie auf unserer Website unter <https://prostatakrebs-bps.de/seminarprogramm/#anker-online-vortraege1>, dort können Sie sich auch zu den Onlinevorträgen anmelden.

Zudem besteht die Möglichkeit die Vorträge aus der Vergangenheit herunterzuladen.

6. Organisatorisches

6.1 Teilnahme

Alle Interessierten einer Selbsthilfegruppe des BPS sind herzlich eingeladen, an unseren Seminaren teilzunehmen.

Die Weiterbildungsmaßnahmen inklusive Übernachtung und Verpflegung sind für die Teilnehmenden aus dem BPS **kostenlos**. Reise-, Unterkunft- und Verpflegungskosten der Präsenzveranstaltungen trägt der BPS gemäß seiner Finanzordnung.

Anmeldungen zu den Seminaren richten Sie bitte **schriftlich** unter Angabe der postalischen Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Ihrer SHG per E-Mail an seminare@prostatakrebs-bps.de. Teilnahmezusagen erhalten Angemeldete per E-Mail nach Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen. Bitte informieren Sie Ihre SHG-Leitung über Ihre Seminarteilnahme.

Nach der Anmeldebestätigung erhalten Sie nur dann eine weitere Benachrichtigung, wenn sich bis vier Wochen vor Beginn eines Präsenzseminars nicht mehr als sechs Teilnehmende angemeldet haben. In diesem Fall werden alle angemeldeten Personen über die Absage des Seminars benachrichtigt.

BPS-Präsenzseminare sind für 12 Teilnehmende ausgelegt, Online-Seminare für 10 Teilnehmende.

Wenn Sie nicht teilnehmen können, wenden Sie sich bitte fristgerecht an seminare@prostatakrebs-bps.de. Die genauen Abmeldefristen finden Sie jeweils in der Infobox Ihres Seminars.

Bei zu später oder nicht erfolgter Abmeldung wird der SHG eine Verwaltungsgebühr von 50 EUR sowie die anfallende Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Sollten Sie aus unvorhersehbaren Gründen kurzfristig Ihre Seminarteilnahme absagen müssen, bitten wir Sie, die BPS-Geschäftsstelle und die jeweilige Hotelrezeption zu informieren.

6.2. Reisekosten

Ihre Reisekosten erstattet Ihnen der BPS **nach** erfolgter Reise und Abgabe des Auswertungsbogens. Den Auswertungsbogen erhalten Sie von der Seminarleitung. **Bitte nehmen Sie die Reisekostenabrechnung über <https://rka.bps-it.de> vor.** Sollten Sie Hilfe bei der Onlineerfassung benötigen, wenden Sie sich gerne an die Seminarorganisation.

Wir bitten Sie nach Möglichkeit den Super Sparpreis der Deutschen Bahn bzw. das günstigste verfügbare Ticket (2. Klasse) zu buchen.

Sollten Sie aufgrund eines akuten und nachvollziehbaren Ereignisses gezwungen sein, den bereits gekauften Fahrschein zu stornieren, so beachten Sie bitte die [Stornierungsbedingungen](#) der Deutschen Bahn.

Der Kauf und die Nutzung einer BahnCard wird ermöglicht, sofern durch die vom BPS beauftragten oder genehmigten Reisen mindestens Einsparungen in Höhe des Kaufpreises der BahnCard erzielt wurden. Für den Nachweis der Einsparung erhalten Sie von der Geschäftsstelle ein entsprechendes Formular. Bitte senden Sie dieses ausgefüllt und zusammen mit dem Kaufbeleg über die BahnCard zurück. Beachten Sie bitte auch, dass es sich bei der BahnCard um ein Abonnement handelt, welches sich ohne Kündigung automatisch verlängert. Alle Informationen zum Kauf einer BahnCard finden Sie [hier](#).