



**Bundesverband
Prostatakrebs
Selbsthilfe e. V.**

**Fördern Mitwirken Beraten Beistehen
Informieren. Helfen. Einfluss nehmen.
Stützen Vertrauen Stärken Motivieren**

**Seminarprogramm
2024**

Inhalt

1. Vorwort	1
2. Das Programm im Überblick	1
3. Präsenzseminare	2
3.1 Ablauf und Anmeldung	2
3.2 Kommunikation in einer Selbsthilfegruppe	3
3.3 Prostatakrebs – Grundlagen medizinisches Wissen	4
3.4 Prostatakrebs – Fortgeschrittenes medizinisches Wissen	5
3.5 IT-Seminar – Computergrundlagen	6
3.6 Leitung einer SHG	7
4. Onlineseminare	8
4.1 Social Media	8
5. Online-Vorträge	9
6. Organisatorisches	10
6.1 Teilnahme	10
6.2 Reisekosten	11

Stand: 1. Dezember 2023

Geschäftsstelle
Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e. V.
Thomas-Mann-Str. 40
53111 Bonn
Telefon 0228-338 895 00

1. Vorwort

Betroffene, die mit ihren Erfahrungen und ihrem Verständnis anderen Betroffenen unter die Arme greifen – das ist Selbsthilfe. Und so wichtig wie diese Hilfe für Betroffene ist, so ist es doch keine leichte Aufgabe.

Betroffene kommen mit den unterschiedlichsten Bedürfnissen zu uns und genauso breit gefächert sind das Wissen und die Werkzeuge, die notwendig sind, um diesen Bedürfnissen gerecht werden zu können.

Deswegen deckt unser Weiterbildungsprogramm eine breite Palette von Themen ab, von der Leitung einer SHG, über den Nutzen von sozialen Medien für die Selbsthilfe bis hin zu medizinischer Weiterbildung. Dabei steht auch der Austausch von Ideen und Erfahrungen zwischen Teilnehmenden im Mittelpunkt, um das Netzwerk innerhalb des BPS zu stärken.

Sollten Sie Ideen für Seminare haben, Kritik oder Fragen, dann wenden Sie sich gerne an seminare@prostatakrebs-bps.de.

Wir freuen uns, gemeinsam mit Ihnen zu lernen und uns mit Ihnen auszutauschen!

2. Das Programm im Überblick

Präsenzseminare		
Kommunikation in einer Selbsthilfegruppe	18.-20. März 2024, Fulda	S. 3
Prostatakrebs – Grundlagen medizinisches Wissen	18.-20. April 2024, Hannover	S. 4
Prostatakrebs – Fortgeschrittenes medizinisches Wissen	24.-26. Mai 2024, Siegburg	S. 5
IT-Seminar – Computergrundlagen	02.-04. September 2024, Hannover	S. 6
Leitung einer SHG	08.-10. Oktober 2024, Fulda	S. 7
Prostatakrebs – Fortgeschrittenes medizinisches Wissen	07.-09. November 2024, Bonn	S. 5
Onlineseminare		
Social Media	22. Oktober 2024	S. 8

3. Präsenzseminare

3.1 Ablauf und Anmeldung

Unsere Präsenzseminare finden üblicherweise wie folgt statt:

Tag 1	Tag 2	Tag 3
	Frühstück	Frühstück
	Seminar	Seminar
	Pause	Pause
Anreise bis 12:30 Uhr	Seminar	Seminarauswertung
Mittagessen um 12:30 Uhr	Mittagessen	Mittagessen ca. 12.30 Uhr
Seminarstart 14:00 Uhr	Seminar	Abreise
Pause	Pause	
Seminar	Seminar	
Abendessen	Abendessen	

Sie haben die Möglichkeit, eine Voranreise über die Geschäftsstelle zu buchen. Bitte beachten Sie, dass eine Voranreise auf Antrag nur genehmigt werden kann, wenn Sie die Reise zur rechtzeitigen Ankunft am Seminarort vor 6:00 Uhr antreten müssten.

Bitte teilen Sie uns diesen Wunsch dringend bei Ihrer Anmeldung zum jeweiligen Seminar über die E-Mail-Adresse seminare@prostatakrebs-bps.de mit. Andernfalls kann eine Voranreise nicht garantiert werden und Ihre Anreise wird für den 1. Seminartag vorgemerkt. Die Anmeldefristen finden Sie unter den jeweiligen Seminaren.

3.2 Kommunikation in einer Selbsthilfegruppe

Im Seminar beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der Kommunikation und der Kreativität sowie deren praktischer Anwendung in der Selbsthilfgruppenarbeit. Dabei lernen Sie anhand von Beispielen verschiedene Kreativitätstechniken kennen. Kreativität sprengt gedankliche Grenzen. Um sie aber richtig zu nutzen, ist es wichtig, sich die eigenen Denk- und Verhaltensmuster klarzumachen.

Kommunikation in einer Selbsthilfegruppe	
Unterkunft und Seminar	City Partner Hotel Lenz Leipziger Str. 122/124, 36037 Fulda Telefon: 0661 62040, E-Mail: info@hotel-lenz.de Internet: www.hotel-lenz.de
Beginn	Montag, 18.03.2024, Anreise bis 12:30 Uhr zum Mittagessen
Ende	Mittwoch, 20.03.2024, Abreise nach dem Mittagessen
Referent	Herbert Hoppe, Dozent in Pension an der Kommunalen Hochschule für Verwaltung in Niedersachsen
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine kostenfreie Abmeldung möglich bis: 05.02.2024

3.3 Prostatakrebs – Grundlagen medizinisches Wissen

Das Seminar vermittelt medizinisches Grundwissen über Prostatakrebs, die Diagnostik und Therapie.

Im Mittelpunkt stehen Früherkennung nach S3-Leitlinie, eine Übersicht über die aktuellen Therapien wie Active Surveillance, Operation, Bestrahlung, Hormontherapie, Chemotherapie und die systemische Therapie fortgeschrittener Erkrankungen.

Prostatakrebs – Grundlagen medizinisches Wissen	
Unterkunft und Seminar	Akademie des Sports im LandesSportBund Niedersachsen e.V. Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 10, 30169 Hannover Telefon: 0511 1268 180, E-Mail: rezeption@akademie.lsb-nds.de Internet: www.akademie.lsb-niedersachsen.de
Beginn	Donnerstag, 18.04.2024, Anreise bis 12:30 Uhr
Ende	Samstag, 20.04.2024, Abreise nach dem Mittagessen
Seminarleiter	N.N.
Referent	Dr. med. Martin Burmester, Chefarzt und Zentrumskoordinator Prostatakarzinomzentrum Urologische Abteilung/da Vinci Zentrum, Vinzenz Krankenhaus Hannover
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine kostenfreie Abmeldung möglich bis: 11.03.2024

3.4 Prostatakrebs – Fortgeschrittenes medizinisches Wissen

Schwerpunkt des Seminars ist die Therapie des fortgeschrittenen Prostatakarzinoms. Weitere Schlagworte sind Diagnostik in der S3-Leitlinie, Hormondeprivationstherapie, First-Line und Second-Line Chemotherapie, Diagnostik und Therapie des Tumorrezidivs.

In diesem Seminar werden Verständnis von medizinischen Fachbegriffen und gute anatomische Kenntnisse vorausgesetzt. Der Titel des Seminars bezieht sich auf den Wissensstand der Teilnehmenden, nicht auf ihre persönliche Situation.

Prostatakrebs – Fortgeschrittenes medizinisches Wissen	
Unterkunft und Seminar	Katholisch-Soziales Institut Tageszentrum des Erzbistums Köln, Bergstraße 26, 53721 Siegburg Telefon: 02241 2517 460, E-Mail: dalbert@ksi.de Internet: www.ksi.de
Beginn	Freitag, 24.05.2024, Anreise bis 12:30 Uhr zum Mittagessen
Ende	Sonntag, 26.05.2024, Abreise nach dem Mittagessen
Seminarleiter	Werner Seelig
Referent	PD Dr. med. Stefan Machtens, Chefarzt der Urologischen Klinik des Marienkrankenhauses Bergisch-Gladbach, Träger der vom BPS verliehenen Wil de Jongh-Medaille und Ehrenmitglied des BPS
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine kostenfreie Abmeldung möglich bis: 08.04.2024
Prostatakrebs – Fortgeschrittenes medizinisches Wissen	
Unterkunft und Seminar	Gustav-Stresemann-Institut e. V. Europäische Tagungs- und Bildungsstätte, Langer Grabenweg 68, 53175 Bonn Telefon: 0228 8107 0, E-Mail: info@gsi-bonn.de Internet: www.gsi-bonn.de
Beginn	Donnerstag, 07.11.2024, Anreise bis 12:30 Uhr zum Mittagessen
Ende	Samstag, 09.11.2024, Abreise nach dem Mittagessen
Seminarleiter	N. N.
Referent	Prof. Dr. med. Carsten Ohlmann, Standortleiter der Abteilung für Urologie am Johanniter-Krankenhaus Bonn
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine kostenfreie Abmeldung möglich bis: 06.09.2024

3.5 IT-Seminar – Computergrundlagen

In diesem Seminar lernen Sie, wie Ihnen Computer und Internet bei Ihrer SHG-Arbeit behilflich sein können. Beispielsweise durch das Anlegen von Serienbriefen oder professionelles Auftreten durch Gestaltung von Dokumenten. Im Seminar arbeiten wir mit Windows, MS-Office und weiterer Software. Wichtig sind daher Grundkenntnisse der PC-Bedienung.

Das Thema Datenschutz hat bei der Selbsthilfegruppenarbeit durch die DSGVO an Bedeutung gewonnen. Das Seminar vermittelt hier einen Überblick darüber, wie Sie beispielsweise mit den persönlichen Daten Ihrer Gruppenmitglieder rechtssicher umgehen.

Am Veranstaltungsort stehen nur in begrenztem Umfang Computer zur Verfügung. Wir bitten Sie daher, uns bei Ihrer Anmeldung mitzuteilen, ob es Ihnen möglich ist, Ihren eigenen Laptop zur Veranstaltung mitzubringen.

IT-Seminar – Computergrundlagen	
Unterkunft und Seminar	Akademie des Sports im LandesSportBund Niedersachsen e. V. Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 10, 30169 Hannover Telefon: 0511 1268 180, E-Mail: rezeption@akademie.lsb-nds.de Internet: www.akademie.lsb-niedersachsen.de
Beginn	Montag, 02.09.2024, Anreise bis 12:00 Uhr zum Mittagessen
Ende	Mittwoch, 04.09.2024, Abreise nach dem Mittagessen
Seminarleiter	Holger Jünemann, Dipl.Wirt.-Informatiker
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine kostenfreie Abmeldung möglich bis: 26.07.2024

3.6 Leitung einer SHG

Die Leitung einer Selbsthilfegruppe ist eine interessante Aufgabe mit vielfältigen Tätigkeitsbereichen. Dieses Seminar gibt einen entsprechenden Überblick, Anregungen und Hilfestellungen. Teilnehmende bekommen dabei Antworten auf alle Fragen rund um die Leitung und Organisation einer SHG. Dieses Seminar richtet sich insbesondere an neue Selbsthilfegruppenleitungen im BPS und solche, die es werden wollen.

Leitung einer SHG	
Unterkunft und Seminar	City Partner Hotel Lenz Leipziger Str. 122/124, 36037 Fulda Telefon: 0661 62040, E-Mail: info@hotel-lenz.de Internet: www.hotel-lenz.de
Beginn	Dienstag, 08.10.2024, Anreise bis 12:30 Uhr zum Mittagessen
Ende	Donnerstag, 10.10.2024, Abreise nach dem Mittagessen
Seminarleiter	N.N.
Referentin	Nicola Horndasch, Beschäftigte der BPS-Geschäftsstelle
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine kostenfreie Abmeldung möglich bis: 26.08.2024

4. Onlineseminare

4.1 Social Media

Wie erreicht der BPS zukünftige Generationen und deren Angehörige? Die Antwort auf diese Frage wird mehr und mehr in den sozialen Medien liegen. Für kommende Generationen von Prostatakrebsbetroffenen wird der Umgang mit Netzwerken, wie Facebook oder X (einst: Twitter), zum Alltag gehören. Wie also können sich der BPS und seine SHGs in den neuen Medien als Anlaufstelle positionieren? Welche Netzwerke gibt es und wie präsentiert man sich? Wie erstellt man ein Facebook-Konto und wie erreicht man seine Zielgruppe? Welche datenschutz-rechtlichen Aspekte muss man beachten? Diese und weitere Fragen werden in den Onlineseminaren praxisnah besprochen.

Social Media	
Teilnahme	Ihre Anmeldung richten Sie bitte an seminare@prostatakrebs-bps.de . Zur Teilnahme erhalten Sie einen Link per E-Mail
Beginn	Dienstag, 22.10.2024, 12:00 Uhr
Ende	16:00 Uhr
Referenten	Sophia-Ly Weidner, Beschäftigte der BPS-Geschäftsstelle
Hinweis	Nach Anmeldung ist eine Abmeldung möglich bis: 07.10.2024.

5. Online-Vorträge

Der BPS bietet Online-Vorträge an, in denen vorrangig medizinisches Wissen vermittelt wird und in denen Teilnehmende die Möglichkeit haben, per Chat-Funktion live Fragen an die Vortragenden zu stellen.

Im Anschluss können die Vorträge heruntergeladen und bei Bedarf in Ihrer SHG gezeigt werden. Die Online-Vorträge und die Zugangsinformationen finden Sie [hier](#) auf unserer Internetseite.

6. Organisatorisches

6.1 Teilnahme

Alle Interessierten einer Selbsthilfegruppe des BPS sind herzlich eingeladen an unseren Seminaren teilzunehmen.

Die Weiterbildungsmaßnahmen inklusive Übernachtung und Verpflegung sind für die Teilnehmenden aus dem BPS **kostenfrei**. Reise-, Unterkunft- und Verpflegungskosten der Präsenzveranstaltungen trägt der BPS gemäß seiner Finanzordnung.

Anmeldungen zu den Seminaren richten Sie bitte **schriftlich** unter Angabe der postalischen Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Ihrer SHG per E-Mail an seminare@prostatakrebs-bps.de. Teilnahmezusagen erhalten Angemeldete per E-Mail nach Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen. Bitte informieren Sie Ihre SHG-Leitung über Ihre Seminarteilnahme.

BPS-Präsenzseminare sind für 12 Teilnehmende ausgelegt, Online-Seminare für 10 Teilnehmende.

Wenn Sie nicht teilnehmen können, wenden Sie sich bitte fristgerecht an seminare@prostatakrebs-bps.de. Die genauen Abmeldefristen finden Sie jeweils in der Infobox Ihres Seminars.

Sollten Sie aus unvorhersehbaren Gründen kurzfristig Ihre Seminarteilnahme absagen müssen, bitten wir Sie, die BPS-Geschäftsstelle und die jeweilige Hotelrezeption zu informieren.

6.2 Reisekosten

Ihre Reisekosten erstattet Ihnen der BPS nach erfolgter Reise und Abgabe des Auswertungsbogens. Den Auswertungsbogen erhalten Sie von der Seminarleitung. **Bitte nehmen Sie die Reisekostenabrechnung über diesen [Link](#) vor.** Sollten Sie Hilfe bei der Onlineerfassung benötigen, wenden Sie sich gerne an die Seminarorganisation.

Grundsätzlich sind erstattungsfähig, entsprechend der BPS-Finanzordnung:

- a. Fahrten mit der Deutschen Bahn AG: die Kosten 2. Klasse einschließlich aller Zuschläge
- b. Fahrten mit dem privaten Kfz: ein km-Pauschalsatz von 0,30 EUR /km
- c. Kosten für öffentliche Nahverkehrsmittel und Taxifahrten

Fahrtkosten werden nur für das wirtschaftlichste Verkehrsmittel erstattet. Bei Fahrten mit privatem Kfz werden höchstens 150 EUR erstattet (dies entspricht den Kosten für eine Hinfahrt von 250 km und einer Rückfahrt von 250 km). Kosten für Fahrten über 250 km (einfache Fahrt) werden auf Bewilligung durch den Schatzmeister nur erstattet, wenn im Einzelfall nachvollziehbar dargelegt wird, warum die Benutzung eines Kfz erforderlich ist (z.B. Gehbehinderung, Materialtransport).

Zusätzlich werden auch die Parkkosten vom BPS übernommen.

Wir bitten Sie nach Möglichkeit den Super-Sparpreis der Deutschen Bahn bzw. das günstigste verfügbare Ticket (2. Klasse) zu buchen.

Sollten Sie aufgrund eines akuten und nachvollziehbaren Ereignisses gezwungen sein, den bereits gekauften Fahrschein zu stornieren, so beachten Sie bitte die Stornierungsbedingungen der Deutschen Bahn.

Der Kauf und die Nutzung einer BahnCard wird ermöglicht, sofern durch die vom BPS beauftragten oder genehmigten Reisen mindestens Einsparungen in Höhe des Kaufpreises der BahnCard erzielt wurden. Für den Nachweis der Einsparung erhalten Sie von der Geschäftsstelle ein entsprechendes Formular. Bitte senden Sie dieses ausgefüllt und zusammen mit dem Kaufbeleg über die BahnCard zurück. Beachten Sie bitte auch, dass es sich bei der BahnCard um ein Abonnement handelt, welches sich ohne Kündigung automatisch verlängert. Alle Informationen zum Kauf einer Bahncard finden Sie [hier](#).

BPS-Geschäftsstelle

Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe (BPS) e.V.

Thomas-Mann-Straße 40

53111 Bonn

Telefon 0228 – 33889 – 500

Telefax 0228 – 33889 – 510

Web www.prostatakrebs-bps.de
(mit Forum für Erfahrungsaustausch)

E-Mail info@prostatakrebs-bps.de