

Newsletter 03/2021: Veranstaltungen im März

Liebe Leserin, lieber Leser,

in diesem Newsletter möchten wir besonders auf zwei Angebote hinweisen, die wir neu ins Programm genommen haben und die wie alle anderen Veranstaltungen im Monat März online stattfinden werden:

Hautgesundheit – Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut?

Dienstag, 09.03.2021, 15:00 Uhr

Die Haut wird während einer Krebstherapie oft stark belastet. Die normale Zellteilung ist eingeschränkt, die Schutzbarriere der Haut funktioniert nicht gut, Feuchtigkeit und Fette gehen verloren. Daraus können verschiedene Hautprobleme resultieren, die Männer und Frauen gleichermaßen betreffen.

Die Potsdamer Kosmetikerin Mariett Niemann informiert in dieser Veranstaltung über die Pflege belasteter Haut, klärt über kritische Inhaltsstoffe von Hautpflegeprodukten auf und erläutert Möglichkeiten zur Verbesserung des Hautgefühls.

Patientenverfügung – Was ist das? Wie geht das?

Mittwoch, 24.03.2021, 15:00 Uhr

Wenn durch Unfall, Krankheit oder Demenz die eigenen geistigen Fähigkeiten eingeschränkt oder völlig verloren gegangen sein sollten, muss jemand Entscheidungen für uns treffen.

Karin Hellriegel von der Zentralstelle Patientenverfügung des HVD Berlin-Brandenburg erläutert, wie Sie mit einer schriftlichen Patientenverfügung vorsorglich festlegen können, dass bestimmte medizinische Maßnahmen durchzuführen oder zu unterlassen sind, falls Sie nicht mehr selbst entscheiden können.

Zu diesen Veranstaltungen können Sie sich per Mail an mail@krebsgesellschaft-brandenburg.de anmelden. Zögern Sie nicht, sich auch bei technischen Fragen oder Problemen an uns zu wenden. Wir helfen gern weiter!

Auf Seite 2 unseres Newsletters finden Sie eine Übersicht mit allen unseren Terminen im März sowie einen Ausblick auf den Monat April.

Darüber hinaus möchten wir auf ein Angebot der Stiftung Deutsche Krebsgesellschaft hinweisen: ab 8. März findet hier ein **Onlinekurs für Betroffene – „Existenzsicherung nach Krebs“** statt. Der Kurs ist für die Teilnehmer*innen kostenfrei und besteht aus drei Modulen, die einzeln oder in Kombination bei Frau Meumann buchbar sind: meumann@deutsche-krebsstiftung.de

Weitere Informationen unter:

http://www.deutsche-krebsstiftung.de/online_kurs/online-kurs-zur-existenzsicherung-bei-krebs/

Im **April** werden wir Veranstaltungen und Kurse anbieten, zu denen Sie sich bereits jetzt anmelden können. Bitte haben Sie Verständnis, dass sich aufgrund von aktuellen Ereignissen jedoch Termine und Orte ändern können bzw. auch diese Veranstaltungen z.T. ausschließlich virtuell stattfinden könnten.

Hinweise zu diesem Newsletter

Den Newsletter der Brandenburgischen Krebsgesellschaft e.V. finden Sie auch auf unserer Webseite:

www.krebsgesellschaft-brandenburg.de

Sie haben Anregungen, Empfehlungen oder Fragen?

Sie möchten diesen Newsletter abbestellen oder gern an Ihre eigene E-Mail-Adresse zugestellt bekommen?

Schreiben Sie uns an:

mail@krebsgesellschaft-brandenburg.de

p.s.: Und besuchen Sie uns auch auf unserer [Facebook-Seite](#), um aktuelle Informationen zu erhalten und um sich mit uns zu vernetzen.

Veranstaltungen März 2021

*Hinweis: Aufgrund der Corona-Pandemie finden momentan alle Kurse und Veranstaltungen ausschließlich **virtuell** statt.*

Termin	Zeit	Veranstaltung	Kursleitung	Hinweise
Mi, 03.03.	16:00	Kursstart: Das Fatigue-Syndrom – Umgang mit der Erschöpfung	Birgit Gürtler, Krankenschwester	8 Termine, 14-tägig
Di, 09.03.	15:00	Infoveranstaltung: Hautgesundheit – Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut?	Mariett Niemann, Kosmetikerin	für Frauen und Männer
Fr, 19.03.	16:00	Seminar: Kosmetik-Tipps für junge krebsbetroffene Frauen	Friederike Schäfer, Maskenbildnerin	für junge Frauen mit Krebs
Di, 23.03.	14:00	Gesprächskreis: Austausch für Betroffene	Ulrike Wunderlich & Judith Heß	monatlicher Treff
Mi, 24.03.	15:00	Infoveranstaltung: Patientenverfügung - Was ist das? Wie geht das?	Karin Hellriegel, HVD	für alle Interessierten
Do, 25.03.	15:00	Seminar: Ernährung bei Krebs	Andrea Nagel, Ernährungsberaterin	Vortrag mit Fragemöglichkeit.
So, 28.03.	10:00	Sonntagsspaziergang: Durchs Bornstedter Feld	Birgit Gürtler & Raina Maria Lau	Kurzfristige Absage möglich.

*Wir bitten bei allen Veranstaltungen um Anmeldung: mail@krebsgesellschaft-brandenburg.de Weitere Infos auch telefonisch unter **0331 86 48 06***

Ausblick April 2021

TERMIN	VERANSTALTUNG
DO, 08.04.	Online-Schnupperstunde: Yoga für Frauen mit & nach Brustkrebs, 16:30 Uhr
DI, 21.04.	Gesprächskreis: Austausch für Betroffene
MO, 26.04.	Seminar: Kosmetik für Krebspatientinnen
	Darüber hinaus sind folgende Veranstaltungen in Planung, die stattfinden, sobald es Lockerungen der Corona-Maßnahmen gibt:
	- Kurs: Kunsttherapie – 14.04.2021, 14:00 Uhr
	- Kurs: Musiktherapie – 19.04.2021, 14:00 Uhr
	- Kochstudio: Workshop – Jahreszeitenküche

Unverbindliche Anmeldungen und Interessensbekundungen für unsere Angebote im April sind bereits jetzt möglich.